

Regulamin konkursu „Małe kroki, które płyną w dobrą stronę”

Postanowienia ogólne

1. Organizatorem konkursu jest SEKO SPÓŁKA AKCYJNA z siedzibą w Chojnicach (ul. Zakładowa 3, 89-620 Chojnice), KRS 0000255152, NIP: 5860102990, REGON: 190601172, e-mail: konkurs@sekosa.pl, tel.: 52 510 81 40.
2. Fundatorem nagród jest Organizator.
3. Konkurs nie jest administrowany ani sponsorowany przez Meta.

Warunki uczestnictwa

4. W konkursie mogą brać udział osoby pełnoletnie zamieszkałe na terytorium Polski.
5. Warunkiem udziału jest posiadanie aktywnego konta na Instagramie.
6. Konkurs trwa od 21.05.2026 do 2.06.2026 r.
7. Konkurs odbywa się na stronach firmowych Organizatora.
8. Wyniki zostaną ogłoszone na stronach firmowych na Facebooku i Instagramie. https://www.instagram.com/seko_polska/
<https://www.facebook.com/sekonafalismaku>

Zadanie konkursowe

9. **Zadanie konkursowe polega na udzieleniu odpowiedzi na pytanie:**

Co pomaga Ci płynąć w stronę lepszych nawyków?

Podziel się swoją historią, codzienną motywacją albo małymi zmianami, które pomagają Ci żyć lepiej, zdrowiej i bardziej świadomie.

Odpowiedź należy umieścić wyłącznie w komentarzu pod postem konkursowym na Instagramie profilu SEKO_Polska
https://www.instagram.com/seko_polska/

10. Każdy uczestnik może zgłosić jedną odpowiedź.

11. Wyłonionych zostanie 1 zwycięzca nagrody głównej oraz 10 wyróżnień

12. O wyborze zwycięzców decyduje komisja Organizatora, kierując się kreatywnością, oryginalnością oraz dopasowaniem do tematu konkursu.

13. Lista laureatów zostanie opublikowana na oficjalnych kontaktach IG i FB SEKO do 5 dni od zakończenia konkursu tj. do 7.06. 2026 Laureaci zostaną poinformowani także poprzez wiadomość prywatną.

Nagrody

14. Nagrodami w konkursie są:

Nagroda główna Smartwatch HUAWEI Watch Fit 3 Księżycowa biel, skarpetki Soxo, produkty (Fish&Chill Ryba po węgiersku z kaszą bulgur, Ryba po azjatycku z ryżem, Sałatka z tuńczykiem ciecierzycą i kuskusem, Sałatka z tuńczykiem, fasolą i ciecierzycą, pstrąg w sosie śmietanowym z bazylią i czosnkiem, pstrąg w sosie śmietanowym z pomidorami i szczypiorkiem lub inne, ale nie mniejszej ilości niż 6 sztuk. Łączna wartość nagrody - 524,01 zł

10 wyróżnień - skarpetki marki Soxo, zestaw produktów Fish&Chill Ryba po węgiersku z kaszą bulgur, Ryba po azjatycku z ryżem, Sałatka z tuńczykiem ciecierzycą i kuskusem, Sałatka z tuńczykiem, fasolą i ciecierzycą, pstrąg w sosie śmietanowym z bazylią i czosnkiem, pstrąg w sosie śmietanowym z pomidorami i szczypiorkiem lub inne, ale nie mniejszej ilości niż 6 sztuk produktów. Łączna wartość nagrody - 125,01 zł

15. Do wartości każdej nagrody Organizator przyzna dodatkową nagrodę pieniężną w kwocie 11,11% wartości danej nagrody. Od łącznej wartości nagród Organizator potrąci kwotę podatku w wysokości 10% jej wartości na poczet należnego zryczałtowanego podatku dochodowego od osób fizycznych z dnia 26 lipca 1991 r. (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 2647 z późn. zm.) i odprowadzi do właściwego urzędu skarbowego.

16. Warunkiem otrzymania nagrody jest przekazanie danych do wysyłki w terminie 10 dni od ogłoszenia wyników.

17. Nagrody zostaną wysłane w ciągu maksymalnie 30 dni od otrzymania danych do wysyłki

18. W przypadku braku kontaktu ze strony laureata Organizator może wybrać innego zwycięzcę.

19. Nagrody nie podlegają wymianie na ekwiwalent pieniężny ani na inne nagrody.

20. Organizator może publikować dane oraz odpowiedzi laureatów w social media.

21. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za błędne dane uczestników.

Prawa autorskie

22. Uczestnik oświadcza, że zgłoszona odpowiedź jest jego autorstwa.

23. Uczestnik udziela Organizatorowi niewyłącznej, nieodpłatnej licencji na wykorzystanie odpowiedzi w celach marketingowych.

Reklamacje

24. Reklamacje należy zgłaszać na adres: konkurs@sekosa.pl

25. Reklamacje będą rozpatrywane w terminie 30 dni.

Obowiązek informacyjny

26. Administratorem danych osobowych jest SEKO SPÓŁKA AKCYJNA.

27. Dane przetwarzane są w celu realizacji konkursu zgodnie z RODO.

Administratorem Danych Osobowych jest SEKO S. A. z siedzibą w Chojnicach przy ul. Zakładowej 3. Kontakt w sprawie danych osobowych pod adresem e-mail sekretariat@sekosa.pl lub telefonicznie 668 098 980 Dane osobowe będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust.1 lit f) ogólnego rozporządzenie o ochronie danych osobowych z 27 kwietnia 2016 r. (RODO) w celu przeprowadzenia konkursu „Małe kroki, które płyną w dobrą stronę”.

Administrator Danych Osobowych nie udostępnia danych ani ich nie przekazuje do państwa trzeciego /organizacji międzynarodowej.

Dane osobowe przetwarzane w celu przeprowadzenia konkursu będą przetwarzane przez okres 3 miesięcy od dnia ogłoszenia jego wyników.

Osoba, której dane dotyczą ma prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

W przypadku stwierdzenia, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy RODO, osoba której dane dotyczą ma prawo wnieść skargę do organu nadzorczego Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do wysyłki nagród w konkursie

28. Uczestnik ma prawo dostępu do danych, ich poprawiania oraz żądania usunięcia.

Postanowienia końcowe

29. W sprawach nieuregulowanych zastosowanie mają przepisy prawa.

30. Organizator zastrzega prawo do zmian regulaminu.

31. Udział oznacza akceptację regulaminu.